



Alexandra
Fargas

Guide de
survie de

L'AMOUREUSE ILLÉGITIME

Tabou

Guide de survie
de l'amoureuse illégitime

© 2011 Tabou Éditions, tous droits réservés

Première édition

1.2000.LAB.03/11

« Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque. » (Art. L.122-4 du Code de la Propriété intellectuelle)

Aux termes de l'article L.122-5, seules « les copies strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, sous réserve que soient indiqués clairement le nom de l'auteur et la source, les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, sont autorisées.

La diffusion sur Internet, gratuite ou payante, sans le consentement de l'auteur est de ce fait interdite. Les articles L.335-2 et L.335-3 du Code de la Propriété intellectuelle punissent les contrevenants à une peine de trois ans d'emprisonnement et 300 000 euros d'amende.

Imprimé en France par la Nouvelle Imprimerie Laballery, 58500 Clamecy
Dépôt légal : mars 2011

ISBN : 978-2-915635-75-1

Alexandra Fargas

*Le guide de survie
de
l'amoureuse illégitime*



*PRINCIPES INCONTOURNABLES
pour oublier déprime et morosité
quand votre homme dîne, sort, dort, couche...
et même... ô comble de l'horreur!...
part en vacances avec une autre femme (la sienne)!*

TABOU ÉDITIONS
91490 Milly-la-Forêt, France

*“L’amour, c’est l’occasion unique de mûrir,
de prendre forme,
de devenir soi-même un monde,
pour l’amour de l’être aimé.”*

— Rainer Maria Rilke
Extrait des *Lettres à un jeune poète*

*À toutes celles, nombreuses de par le monde,
qui décident un jour de vivre avec sérénité le
délicat bonheur d'aimer un homme marié...
à une autre.*

Table des matières

INTRODUCTION — 9

Une histoire à la fois banale et intense.

AVANT-PROPOS — 17

Les causes de l'infidélité

DÉMARRER SUR DE BONNES BASES

1. Accepter la mission. Ou pas. — 23
2. Écarter les « serial lovers ». — 27
3. Définir clairement les attentes de chacun. — 29
4. Savoir que l'amour est largement surévalué. — 35
5. Comprendre que les hommes ne sont pas nos sauveurs. — 37
6. Gérer ses émotions. — 41
7. Ne pas se positionner en victime. — 45
8. Oublier d'être jalouse. — 47
9. Chasser la culpabilité. — 51
10. Fuir la manipulation. — 57
11. Refuser de se rendre malade. — 59
12. Manque, frustration, interdit et secret ... profitez-en ! — 61
13. Rien n'est grave. — 65

LE SCOTCHER CORPS ET ÂME...

14. Avoir confiance en soi. — 71
15. Néo-bobonne ? Non merci. — 75
16. Se réinventer en fille de Madame Claude. — 79
17. Se révéler très coquine... au lit et ailleurs... — 83
18. Prouver votre admiration, affection, désir et satisfaction. — 87
19. Lui dire qu'il est unique. — 91
20. L'encourager dans ses projets. — 93
21. Se donner à fond. — 97
22. Travailler plus que l'adversaire. — 99
23. Se comporter avec grâce, éthique et respect, quoi qu'il arrive. — 103
24. Utiliser la règle des 3 points. — 107
25. Traiter tout contact comme le premier. — 109

GÉRER LES DIFFICULTÉS...

26. Se méfier des ultrasolutions. — 113
27. Ne jamais devenir une complication. — 115
28. Penser positif. — 119
29. Différencier l'arbre du jardin. — 123
30. Réussir à se moquer de tout. — 127
31. S'amuser bien plus que lui... sans le lui dire. — 131
32. Se comporter en James Bond girl. — 135
33. Savoir parfois se faire toute petite... ou toute calme. — 139
34. Cultiver patience et zénitude. — 141
35. S'investir dans autre chose. — 145

CONSTRUIRE L'AVENIR...

36. Ne pas s'occuper des statistiques. — 151
37. Se construire une vraie vie. — 155
38. Poursuivre rêves et ambitions. — 159
39. Créer un environnement mâle-compatible. — 161
40. Privilégier le “nous”. Oublier le “tu” et le “je”. — 165
41. Faire et mener à bien des projets, ensemble. — 167
42. Changer sa vision du futur. — 169
43. Visualiser, visualiser et visualiser. — 173
44. Pratiquer le lâcher prise. — 175

SUGGESTIONS DE LECTURE — 178

A PROPOS DE L'AUTEUR — 179

Introduction

Une histoire à la fois banale et intense...

Chère lectrice,

Je vous imagine célibataire. Peut-être divorcée.
Adorable, séduisante, pétillante.
Et pourtant trop souvent tourmentée, pensive, mélancolique.
Peut-être même un peu triste.

L'œil non aguerrri pourra s'imaginer que votre spleen vient de l'absence d'un homme dans votre vie.

Étant qui je suis..., je serais tentée d'analyser la situation différemment...

Compte tenu de votre profil, vous souffrez probablement d'un tout autre mal d'amour.

Vous le gardez secret, car il est bien trop personnel...

Votre amour est marié.

Votre homme ne peut généralement pas être là, car il vit, sort, dort, dîne, couche et même, ô comble de l'horreur, part en vacances avec une autre. Sa femme...

Au départ d'une telle relation, on n'en mesure pas vraiment le danger. Qui pourrait percevoir le parallèle avec un terrain miné ? On est séduite. On se croit forte. Et l'on ne s'occupe pas de statistiques. On suit son plaisir et son attirance, de la façon la plus naturelle qui soit.

Et puis, un jour, on se rend compte que l'on est amoureuse. Gravement. Irrémédiablement.

Un peu plus tard, on se prend à souffrir de l'absence de cet homme devenu si cher. Voire de jalousie. Alors qu'auparavant, ce sentiment nous était parfois totalement inconnu.

Il n'est pas facile d'être une amoureuse illégitime !

Plus tard encore, la souffrance commence à devenir intolérable. Alors, on réfléchit à des « solutions ». On considère même la rupture.

Mais lorsque l'amour est sincère et véritable, rompre serait souffrir encore plus, et pour des années. Alors... on reste.

À ce stade, on se sent généralement isolée, voire anormale. Pourtant, rassurez-vous, cette situation est très commune.

Voyons les faits : De nos jours, dans les pays développés (je ne suis pas certaine que le fait que ces pays soient développés change les chiffres, mais disons que les statistiques en tout genre y sont souvent plus disponibles), 55 à 75 % des hommes mariés recon-

naissent avoir ou avoir eu des relations extraconjugales, qu'elles soient sentimentales ou sexuelles. Évidemment, des femmes entretiennent ces relations avec eux ! ...

Le souci est que personne ne nous y a jamais préparées.

Or, pour une femme seule, se lier à un homme marié est plus dangereux que tout. *Mille fois plus que d'aller réaliser un reportage en Irak juste après l'invasion américaine ai-je même entendu ! Anxiété garantie, flou artistique dans le programme des opérations, contexte et « ennemi » difficiles à cerner, impossibilité de sortir au grand jour, photos souvenirs improbables, contacts et communication malaisés... Et en plus, on ne sait jamais quand la mission va se terminer !*

Tout un programme en effet ...

J'ai moi aussi connu ce parcours.

Je n'en tire aucune gloire, mais je n'en ressens aucune honte non plus. Et que chacun se rassure : je ne suis ni une amatrice, ni une collectionneuse d'hommes mariés.

C'est simplement arrivé.

Je n'ai jamais « volé » aucun homme à sa femme légitime : Certains furent simplement attirés vers moi, puis ont décidé sciemment de suivre leur attirance. Je ne les y ai pas forcés ! Et je n'ai jamais poussé ou conseillé à aucun homme de quitter son épouse ou sa famille.

Quoi qu'il en soit, comme vous probablement, j'ai souffert.

Souffert de ne pas pouvoir contacter mon homme quand je le voulais, ni comme je le souhaitais.

Souffert de le voir constamment partir rejoindre le nid douillet construit avec elle.

Souffert de jalousie vis-à-vis d'une épouse qui semblait avoir tout ou presque, alors que moi, « simple maîtresse », ne semblais recevoir que des miettes.

Souffert de ne jamais être sûre d'être « la préférée » ... Certaines de ces épouses n'avaient-elles pas un minois intéressant, une poitrine pigeonnante, des cheveux soyeux, des dessous sexy, et des idées captivantes ?

Souffert de me demander si j'étais malgré tout une femme « bien ».

Souffert de mes doutes sur le futur de ma relation qui semblait parfois si précaire.

Souffert de non-dits et de questions restées souvent sans réponse sur ce mariage et sur ce qui s'y passait vraiment.

Souffert de l'injustice de la situation, cet homme bien-aimé ayant finalement deux femmes, tandis qu'il était le seul dans mon cœur et dans ma vie.

Souffert du manque de l'être aimé.

Souffert parfois de ne pas vraiment connaître la vraie nature des sentiments de mon amant à mon égard.

Souffert de toujours devoir vivre cachés dans notre bulle, sans être ni connus ni reconnus de personne, comme si nous n'existions pas en fait...

Il me fut souvent extrêmement pénible de vivre ainsi. Le plus difficile étant, la première fois, de me croire dénuée de tout pouvoir sur les événements.

Les psychologues d'aujourd'hui expliquent d'ailleurs que le sentiment de n'avoir aucune maîtrise sur les situations est ce qui fait le plus souffrir dans la vie. Au point d'en être parfois insupportable. Et nous ne parlons pas là d'êtres assoiffés de pouvoir... mais de simples femmes amoureuses !

Alors, j'ai réagi. Pour sortir de cette tristesse absolue dans laquelle je m'étais enfoncée.

J'ai décidé de prendre le contrôle de mes réactions. Puis de considérer différemment les circonstances dans lesquelles je me trouvais.

J'ai ainsi mis sur pied une véritable batterie d'outils et de techniques. Ils m'ont permis de surmonter mes difficultés, pas à pas.

De ne plus ou de beaucoup moins souffrir. Et donc de tenir.

Quel parcours ! Particulièrement excitant, exaltant, mais aussi souvent vécu comme ardu, cruel, décevant, frustrant, angoissant, voire même impossible.

Je suis allée plus loin... j'ai encore développé mes techniques de survie.

À l'issue de ce véritable voyage, j'ai décidé de faire profiter d'autres femmes de ces recettes et de mes vraies bonnes idées.

C'est ainsi qu'est né ce livre. Pour vous.

Il rassemble 44 principes indispensables à la sérénité de toute amoureuse illégitime. Des conseils éclairés pour redonner vie à la plus déprimée des maîtresses ou, mieux encore, l'empêcher de sombrer dans la dépression ou la morosité quand son homme, par devoir ou par goût, choisit de vivre avec une autre.

Ces mesures vous guideront, non pas simplement pour survivre, mais pour vivre avec grâce et, finalement même bonheur, une situation souvent délicate.

Elles doivent également vous aider à devenir l'une des meilleures amoureuses qu'un homme puisse souhaiter : aimante, calme, seraine, belle et excitante.

Et non une complication.

Pour faire court, disons que l'objectif est de se rapprocher le plus possible du concept de la muse-masseuse-zen-rieuse (MMZR) tout en s'éloignant au maximum de la mégère-ménagère-bonne-boudeuse (MMBB)...

Heureuse et gracieuse ... c'est ce qui a attiré votre homme au départ. Et c'est ce qui le retiendra. Ce sera même ainsi qu'il décidera peut-être un jour de vous rejoindre pour toujours.

À ce jeu-là, il est donc indispensable de devenir une pro.

J'espère de tout cœur que, grâce à ce livre et à ses principes essentiels, loin de perdre pied, vous gagnerez les ressources mentales nécessaires pour contempler votre vie avec philosophie, gérer sereinement une réalité compliquée et contrastée, et finalement, gagner la partie.

Je l'ai fait. Et si je l'ai fait, vous aussi le pouvez.

Imaginez simplement que vous ne puissiez échouer... Que tenteriez-vous si vous étiez sûre de réussir ?

Bonne chance à vous.

— Alexandra Fargas

Avant-propos

Les causes de l'infidélité



Un baiser légal ne vaut jamais un baiser volé.

— Guy de Maupassant, *Confession d'une femme.*



Pourquoi les hommes trompent-ils leurs femmes ?

De nombreuses études ont été faites sur le sujet, et cela dans différents pays.

Les facteurs en cause, déjà compliqués à démêler chez le coq de bruyère, l'autruche, la grenouille ou le sanglier, semblent d'une inextricable complexité lorsqu'il s'agit de nos compagnons dotés de raison...

Apparemment, l'ennui joue un rôle important dans le phénomène de l'infidélité.

Un époux connaît bien sa femme...

Or, les hommes recherchent de la variété, de l'inconnu, des surprises, voire de nouvelles formes de sexe. Pour beaucoup, la passion s'émeousse avec la familiarité grandissante et les aspects triviaux de la vie quotidienne.

L'amour est un jardin fleuri et le mariage un champ d'orties nous apprend un proverbe finnois. Le mariage en effet procure très régulièrement de quoi nous irriter.

Et puis, séduire sa propre épouse ne représente pas ce que l'on peut appeler un vrai challenge... Or, au fond d'eux-mêmes, les hommes sont toujours des chasseurs. Ils aiment se prouver leur valeur en rapportant du gibier frais à la maison. C'est ainsi depuis Neandertal !!! Pourquoi voudriez-vous que cela change ?

Dans ce contexte, l'infidélité est seulement un moyen comme un autre de renforcer leur estime de soi.

Certains hommes sont aussi tout simplement à la recherche de plus de sexe, notamment s'ils souffrent d'une addiction sexuelle.

D'autres, enfin, considèrent qu'il serait absolument stupide de ne pas profiter de toutes les opportunités sexuelles qui s'offrent à eux quand elles ne présentent aucun risque d'être pris en flagrant délit. Blâmez la testostérone si vous n'êtes pas d'accord ! Testostérone qui, soit dit en passant, n'est pas complètement dénuée d'intérêt quand il s'agit de savoir qui peut manger le curry le plus épicé du monde...

Cependant, certaines recherches indiquent que si les raisons généralement évoquées par les hommes sont principalement sexuelles, elles pourraient en fait masquer les vraies raisons de l'infidélité : la pauvreté de la communication, de la compréhension, de la validation émotionnelle et même parfois de l'affection au sein du couple.

On cite également la perte de la passion, que l'on souhaite retrouver avec quelqu'un d'autre.

Par ailleurs, lorsque l'homme a le sentiment que l'une ou plusieurs de ses attentes – pas nécessairement sexuelles – n'est pas prise en compte dans son couple, il serait automatiquement tenté par d'autres partenaires. Ainsi, le fait de rechercher plusieurs partenaires sexuelles ne serait donc pas un penchant biologique « naturel », contrairement à ce que l'on entend souvent dire.

Les prostituées témoignent d'ailleurs que de nombreux clients veulent parler, se confier, ou encore entendre leurs histoires, les comprendre, voire les sauver...

Ne jamais trouver toutes les qualités que l'on cherche réunies en un seul membre du sexe opposé ! D'un côté, l'abîme béant du compromis. De l'autre, l'existence survoltée et répréhensible de l'homme infidèle...
Voici comment Woody Allen nous résume la situation dans *L'Amour coupé en deux*... Il n'a pas forcément tort... Comme quoi la libido et les hormones mâles ont bon dos, mais tout n'est pas de leur faute !

S'il est impossible d'offrir tout à un homme, et que, dans ces conditions, l'homme prend une maîtresse, qui vaut-il mieux être ? La maîtresse ou l'épouse ? Vaste débat...

Quoi qu'il en soit, une maîtresse avertie en vaut deux. Et celles qui souhaitent à terme partager la vie quotidienne de leur amant feraient bien de s'interroger sur ces phénomènes, pour ne pas devenir à leur tour des femmes trompées.

*Démarrer sur
de bonnes bases...*

Accepter la mission... ou pas



Qui mieux que vous sait vos besoins ?

Apprendre à se connaître est le premier des soins.

— Jean de La Fontaine



Une relation avec un homme marié, qu'elle soit bonne ou mauvaise, sera toujours une expérience spéciale.

Souvent même une expérience qui changera votre vie, ou tout au moins votre vision des relations hommes-femmes.

Pour être une bonne maîtresse, il faut être soit extrêmement amoureuse (pour supporter tout ce qu'il y a à supporter), soit pas amoureuse du tout (donc on s'en fiche et on ne prend rien personnellement).

Si vous n'êtes pas amoureuse (ce qui ne veut pas dire que vous ne ressentez rien), tout se passera généralement bien et sans casse émotionnelle. Allégrement branchés sur le canal « Moi Tarzan, toi Jane », vous vivrez tous les deux une histoire légère et facile.

Mais si vous êtes amoureuse... Prudence ! Comment résisterez-vous à la pression ? À la jalousie ? Aux vacances qu'il prendra avec sa femme ? Au secret ? Et à toutes ces autres sources de stress auxquelles vous serez soumise sans y avoir jamais été préparée ?

**Décidez.
Décidez tôt.
Très tôt.**

Décidez surtout si « le jeu en vaut la chandelle ». Demandez-vous si vous avez les qualités nécessaires pour mener à bien la mission : nerfs d'acier, amour à revendre, temps, patience, optimisme, humour, self-contrôle, discrétion, éthique, loyauté...

Anne Pingot, maîtresse et compagne secrète de François Mitterrand pendant près de trente ans, possédait indéniablement ces qualités. Elle s'est bien évidemment appuyée sur elles pour supporter les pressions énormes d'une relation d'exception avec un homme hors du commun.

Elle a dû juger qu'elle en serait capable, et que cet homme en valait la peine.

De même Annabelle. Lors de leur énième rencontre à la salle de sports, Annabelle fut vraiment déçue d'apprendre que Marc, l'homme séduisant qu'elle convoitait depuis des semaines, était déjà marié (pour la seconde fois), avait un très jeune fils (6 ans à peine), et que, si des problèmes existaient dans le couple, il n'envisageait pas de divorcer avant que son fils ait au moins dix ans.

Je fus vraiment horriblement déçue lorsqu'il m'a dit tout ça. Je pensais que Marc était célibataire ! Il en avait le look, les façons, et ne portait pas d'alliance. Et puis, il n'avait jamais mentionné son épouse auparavant. Je me suis trouvée idiote d'avoir pensé que cet homme exceptionnel à tous points de vue puisse encore être libre. Quand j'ai entendu qu'il était marié sans intention de divorcer bientôt, j'ai dû me décider à répondre ou non à ses avances. Je le trouvais très attirant, il m'avait clairement montré de très nombreux signes d'intérêt, m'avait posé plein de questions sur ma vie sentimentale, mes goûts, mes activités et mes valeurs, me décrochait des sourires ravageurs, s'était aventuré plusieurs fois à caresser ma main dans le hammam, s'était confié sur certains aspects de son couple et s'était montré honnête en m'avouant une vérité peu engageante avant que rien ne se passe entre nous. En plus, je me rendais bien compte que j'étais tombée totalement amoureuse. Alors j'ai décidé que je préférerais encore ne passer ne serait-ce qu'une seule nuit ou une petite période avec lui plutôt que rien du tout. Je me suis laissée aller, me suis résolue à l'accepter « tel quel » malgré les difficultés et ce qu'en diraient mes copines. Je voulais voir où cette attirance réciproque nous mènerait.

Bien m'en a pris ! Deux ans plus tard, il s'est séparé de sa femme et nous continuons depuis notre belle histoire d'amour. Je suis vraiment heureuse d'avoir eu le courage de me lancer en faisant confiance à mes sentiments, mes émotions, et mon intuition, au lieu de me laisser gouverner par mes peurs. Quand je pense que j'ai failli dire non !

Manuela, elle, a eu une tout autre façon d'aborder la question :

Je savais, avant même que ça ne commence, que ce type de relation n'était pas pour moi. Penser qu'il pourrait être chez moi tandis que sa femme préparait son dîner me donnait la nausée. En plus, s'il m'avait quittée à un moment ou à un autre, je me connais, il aurait fallu que j'aie raconté à cette femme que son mari la trompait. Et ça ne se fait pas, je le sais bien. Donc, malgré le fait que Paul me plaise énormément, j'ai décidé de lui dire non. Ça n'aurait pas pu bien se passer. Alors à quoi bon ?

Téméraire ou pas, optimiste ou pas, amoureuse (déjà) ou pas, soyez à l'écoute de vos intuitions, et décidez par vous-même de ce qui est juste et faisable.

C'est votre vie.

C'est vous qui la vivez et la vivez.

Ne laissez personne ni aucun préjugé décider à votre place.

Décidez simplement en fonction de vos capacités et limites personnelles.

Pour éviter le mal de mer, on recommande d'essayer d'accompagner les mouvements du navire plutôt que de tenter de s'y opposer. Bouger avec la vague, et non vouloir aller contre elle.

De même, pour rester sereine dans une situation dont nous ne pouvons maîtriser tous les aléas, il convient de les accepter et d'évoluer avec eux. Les grands cris de détresse ne servent à rien ...

C'est l'une des clés du bien-être et de l'harmonie avec soi-même et avec le monde.

Notre bonheur devra donc parfois passer par le lâcher prise concernant nos rêves d'avenir avec cet homme.

Car dans certains cas, et à notre grand dam, son épouse restera son épouse.

Certaines épouses sont comme le foot, la guerre, le choléra ou un chewing-gum collé à une semelle : malgré tous nos efforts, impossible de s'en débarrasser ...

Alors, peut-être déciderez-vous que le mieux pour vous est de claquer la porte au nez de l'indécis. Avec classe cependant ...

Parfois aussi, nous ne saurons pas exactement ce qui va arriver.

Nous ne maîtriserons pas tout, voire rien.

Et il nous faudra alors l'accepter de bonne grâce.

Nous verrons bien !

Prenons notre vie comme un jeu, avec mille et une surprises, et parfois des bonnes !

Take it easy! disent les Américains. Il s'agit d'un conseil judicieux et d'une recette toujours gagnante.

À vous de jouer maintenant.

Suggestions de lecture

ESSAIS

- *Du cœur. Petite contribution à l'étude de l'amour illégitime* de Gabriel Soulages.
- *Si tu m'aimes, trompe-moi ! : Pourquoi sommes-nous infidèles ?* d'Alexandra Choukroun.

MANUELS

- *Le Secret* par Rhonda Byrne.
- *Ne vous noyez pas dans un verre d'eau* de Richard Carlson.
- *Pouvoir illimité* d'Anthony Robbins.
- *Aimer, c'est se libérer de la peur* de Gerald Jampolsky.
- *Sans peur et sans reproche* de Gerald Jampolsky.
- *Pourquoi les hommes adorent les chieuses : Petit guide à l'usage des femmes qui veulent séduire en se faisant respecter* de Sherry Argov.
- *La Visualisation créatrice* par Shakti Gawain.
- *Lâcher prise* par Rosette Poletti et Barbara Dobbs.
- *Bien-être et incertitude : Cent huit enseignements* de Pema Chödrön.
- *Confidences d'une vieille maîtresse à une jeune épouse* par Michael Drury.

TÉMOIGNAGE

- *Here But Not Here : My Life with William Shawn and The New Yorker* de Lillian Ross.

ROMAN

- *Une vieille maîtresse* de Jules Barbey d'Aureville.

À propos de l'auteur

Alexandra FARGAS se décrit comme une femme de son temps, à la fois indépendante et foncièrement romantique. Passionnée et libre, suivant ses sentiments et ses intuitions, elle décide très tôt de se bâtir une vie sur mesure plutôt que de suivre des standards établis qui ne lui conviendraient pas.

Française, consultante en entreprise ayant passé de nombreuses années à l'étranger, elle vit actuellement avec son fils entre les États-Unis et l'Europe.

www.alexandrafargas.com

Facebook : alexandra fargas

Twitter : @illegitime

Pour contacter l'auteur : alexandra@alexandrafargas.com



Alexandra FARGAS

Guide de survie de L'AMOUREUSE ILLÉGITIME

Elle est amoureuse... Il est marié. Situation banale mais si difficile à gérer pour nombre d'entre-nous.

Bien que fréquentes, les amours extraconjugales sont souvent le lot de beaucoup de frustrations, surtout lorsque l'on est amoureuse...

En 44 principes, Alexandra Fargas vous offre les recettes qui garantiront à la plus éprise des maîtresses de ne pas sombrer dans la dépression ni la morosité.

Comment démarrer sur de bonnes bases, réussir à garder cette relation aussi intense que secrète, gérer sereinement les difficultés, et se construire un avenir digne de ce nom ?

Avec ce livre politiquement incorrect, Alexandra Fargas nous emmène loin des chemins battus ou des romans à l'eau de rose. Avec impertinence et réalisme, elle nous fait découvrir une approche originale et pionnière faite d'indépendance, d'optimisme, de grâce et, finalement, de réalisation de soi.

Tabou



www.tabou-editions.com

ISBN 978-2-915635-75-1

17 €

illustration de couverture : Adam Korzekwa